

## PRESSEINFORMATION

---

### Frauen erfahren Sicherheit

Bundesweite Fahrsicherheitstrainings für Frauen

**Kaarst, 16.11.07** Im Frühjahr 2008 veranstaltet Hallo Frau bundesweit acht Fahrsicherheitstrainings für Frauen. Alle Mädels und Frauen von Hamburg bis Heilbronn haben dann die Möglichkeit, sich und ihr Auto besser kennen zu lernen, Gefahrensituationen zu üben und ihre Autos mit Spaß an die Grenzen zu bringen. Auf [www.hallo-frau.de](http://www.hallo-frau.de) können Frauen sich ab sofort anmelden.



„Schon beeindruckend so eine Vollbremsung oder das Gefühl, wenn das Heck ausbricht. Und gut zu wissen, wie man reagieren sollte“, berichtet eine Teilnehmerin der letzten Trainings begeistert. Bei den Fahrsicherheitstrainings zeigen professionelle Instrukturen, was ein Auto eigentlich im Stande ist zu leisten – und was eben nicht. Neben den Übungen auf dem Platz im eigenen Auto und einer kurzen Theorieeinführung wird viel Wert auf den Mini-Technikkurs und den Erfahrungsaustausch gelegt. Ein Experte beantwortet den Teilnehmerinnen alle Fragen, die bisher unbeantwortet geblieben sind: Wie verhalte ich mich bei einem Unfall auf der Autobahn, wo ist eigentlich mein Warndreieck und kann ich meinen Reifen wirklich selbst wechseln? „Das Besondere bei unseren Fahrsicherheitstrainings ist die Atmosphäre. Nach einem kurzen Kennenlernen verlieren die Frauen alle Berührungsängste und stellen Fragen, diskutieren und lachen zusammen“, bestätigt Kristiane Guth von Hallo Frau. Das Fahrsicherheitstraining für Frauen eignet sich auch optimal für ängstliche, unsichere und ältere Fahrerinnen. Denn hier machen die Teilnehmerinnen nur das, was sie sich zutrauen.

Abdruck honorarfrei. Belegexemplar erwünscht.

#### Pressekontakt:

Hallo Frau GmbH  
Kristiane Guth  
Wattmannstr. 40  
41564 Kaarst  
Tel.: 02131-75 85 24  
Fax: 02131-75 85 26  
[kristiane.guth@hallo-frau.de](mailto:kristiane.guth@hallo-frau.de)  
[www.hallo-frau.de](http://www.hallo-frau.de)

#### Gut zu wissen:

-  Das Training dauert einen Tag und kostet 75 Euro (inkl. Verpflegung und Vollkaskoversicherung).
-  Termine, Standorte, Geschenkgutscheine und Anmeldung im Internet unter [www.hallo-frau.de](http://www.hallo-frau.de) oder telefonisch unter: 02131-7585-29